

## ● Bienvenido/a:

Felicitaciones por elegir participar en el Entrenamiento Básico. Este es el primer nivel de la jornada de transformación ofrecida por Evolución ConSiente.

Es para nosotros un honor contar con tu presencia en este entrenamiento y un privilegio trabajar con personas que, como tú, están eligiendo comprometerse y correr riesgos en la exploración de nuevas formas de accionar en la vida hacia el logro de sus objetivos. Estamos seguros que el resultado de esto impactará profundamente en la calidad de tu vida al mejorar sustancialmente tus relaciones personales.

Entrenamiento Básico es una experiencia única de aprendizaje, donde tendrás la oportunidad de explorar y revisar aspectos importantes de tu vida. Algunos participantes, sienten emociones y sensaciones que nunca habían sentido; sin embargo, para la mayoría, esta aventura es fascinante, excitante y positiva.

Las reacciones y vivencias son únicas en cada individuo. Evolución ConSiente puede garantizarte que si te comprometes contigo mismo y con tu vida durante todo el entrenamiento podrás ver el mundo de forma distinta, ya que podrás abrirte a posibilidades que no tenías contempladas.

### El entrenamiento Básico forma parte de una jornada de transformación vivencial diseñada para alcanzar los siguientes objetivos:

- Elevar tu efectividad en el trabajo.
- Crear una nueva visión sobre tus relaciones.
- Lograr resultados extraordinarios en tu vida.
- Desarrollar habilidades de comunicación interpersonal profunda y honesta.
- Establecer parámetros para fijar metas claras y potenciar el logro de las mismas.
- Para calificar objetivamente el avance de cada logro.

Es importante destacar que nuestros entrenamientos no son substitutos ni pretenden reemplazar ningún tipo de psicoterapia. No se trata de terapia

grupal, ni de terapia alternativa, ni nuestros entrenadores darán tratamientos a personas con desordenes psicológicos y/o psiquiátricos, ni médicos. Este tipo de patologías no serán tratadas dentro de los entrenamientos.

### HORARIOS DEL ENTRENAMIENTO BÁSICO

**Jueves** 18:30 horas Registro

**Jueves:** 19:30 horas hasta las 24:00 horas

**Viernes:** 19:30 horas hasta las 24:00 horas

**Sábado:** 10:00 horas hasta las 22:00 horas

**Domingo:** 10:00 horas hasta las 19:30 horas

**Los horarios de finalización se definen conforme se termine el programa del día. Es importante que organices tu agenda para asistir a todas las sesiones del entrenamiento.**

La ficha original, deberás entregarla antes que empiece tu entrenamiento.

El costo total del entrenamiento Básico es de \$4,500.00 (CUATRO MIL QUINIENTOS PESOS 00/100 M.N.).

Para realizar depósito deberá ser en la cuenta **7465665**, sucursal **0558**, de Banamex.

Para transferencias electrónicas la **CLABE: 002580055874656658**.

Una vez realizado el depósito o transferencia, deberás enviar tu ficha o comprobante por vía e-mail, anotando tu nombre y entrenamiento al cual te estás inscribiendo.

Para solicitar tu factura es necesario enviar tu comprobante de pago a **adriangarcia@evolucionconsiente.com** con los siguientes datos:

- Facturar a (nombre)
- RFC.
- Dirección completa.

Favor de incluir la imagen de la Cédula de Identificación Fiscal para corroborar los datos y de escribir correctamente los datos a favor de quien elaboraremos la factura.

Calle Gabino Barreda No. 103, Col. San Rafael, Delegación Cuauhtemoc. Tel (55) 69.95.60.59 / basicocdmx@evolucionconsiente.com / www.evolucionconsiente.com

## ● Reglas de Participación

En toda interacción humana cuenta con reglas. En Evolución ConSiente creemos firmemente que tu efectividad personal como individuo depende fundamentalmente de tu capacidad de respetar tu propia palabra. El respeto a las siguientes reglas de participación son determinantes parte tu éxito en el entrenamiento Básico.

1. Respeta la confidencialidad acerca de las vivencias y experiencias de los demás participantes, recuerda que Evolución ConSiente no puede garantizar la confidencialidad.

2. Se responsable por tu bienestar físico. Aliméntate adecuadamente, duerme y descansa lo suficiente y recuerda tomar tus medicamentos recetados en los horarios recomendados por tu médico.

3. No hables con las personas sentadas a tu alrededor, realiza preguntas, conversa y comparte con los demás participantes únicamente cuando te sea indicado por el entrenador o durante los períodos designados para tales actividades.

4. Asiste a todas las sesiones del entrenamiento y participa en todos los ejercicios. El entrenamiento Básico comprende los cuatro días completos.

5. Se puntual. Está sentado antes de que termine la música. Momentos antes del comienzo de cada sesión e inmediatamente después de cada descanso, escucharás una pieza musical de aproximadamente un minuto y medio de duración.

El entrenamiento comienza a las 19:30 horas el día jueves, 19:30 horas el viernes, 10:00 horas el sábado, y 10:00 horas el domingo. Los horarios de salida son aproximados.

6. No tengas nuevas relaciones románticas, ni comerciales durante Básico con ninguna otra persona que esté en Básico, esto incluye staff y entrenador hasta 30 días después de finalizado su proceso.

7. No comas, bebas, ni mastiques chicle dentro del salón donde se dicta el entrenamiento. No fumes dentro del ámbito de Evolución ConSiente esto es: salón de entrenamiento, pasillo y baños.

8. No fumes marihuana, ni consumas ningún tipo de bebida alcohólica, o droga no recetada por tu médico durante los cuatro días que dura su entrenamiento.

9. Desconecta y manten apagados los teléfonos móviles, radio y/o cualquier otro elemento que emita sonidos, alarmas y/o ruidos que distraigan tu atención o de los participantes dentro del salón, durante todas las sesiones del entrenamiento.

10. Lleva tu nombre en un lugar visible todo el entrenamiento. Devuéllo al final de cada día y antes de las comidas.

11. No uses ningún tipo de grabadora, ni tomes notas dentro del salón, durante todo el entrenamiento.

12. No te sienta al lado de personas conocidas antes de comenzar el entrenamiento.

13. Se respetuoso con el lugar y sus instalaciones.

El pago de la Inscripción es intransferible y no tiene devolución. En caso de no poder asistir al entrenamiento inscrito o si después de haber comenzado el entrenamiento, decides no continuar, el pago no será devuelto. Sin embargo tienes la oportunidad de participar únicamente en el siguiente entrenamiento agendado, por lo que deberás comunicarte con Evolución ConSiente.

Calle Gabino Barreda No. 103, Col. San Rafael, Delegación Cuauhtemoc. Tel (55) 69.95.60.59 / [basicocdmx@evolucionconsiente.com](mailto:basicocdmx@evolucionconsiente.com) / [www.evolucionconsiente.com](http://www.evolucionconsiente.com)

# FICHA DE INSCRIPCIÓN

## Entrenamiento Básico

FECHA DEL ENTRENAMIENTO: del \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_  
Apellidos Nombre (s)

Nombre por el que prefiere que le llamen: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
día mes año

Dirección completa \_\_\_\_\_  
Calle Número

Cruzamientos Colonia Ciudad / Municipio

Es importante dejes tus números de contacto personal, ya que se te realizará una llamada previa a tu entrenamiento.

Tel Domicilio: \_\_\_\_\_ Móvil: \_\_\_\_\_

Tel trabajo: \_\_\_\_\_ Ext: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_ Empresa: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona que te invitó a Básico: \_\_\_\_\_

Proceso al que pertenece la persona que te invitó:

Básico:\_\_\_ Avanzado:\_\_\_ PL:\_\_\_ MET:\_\_\_ Otro:\_\_\_\_\_

**Mi firma indica mi intención de participar en el entrenamiento en la fecha indicada arriba.**

\_\_\_\_\_  
**Firma:**

Indique en Forma Específica tres objetivos que desea lograr para su vida a través de su participación en este entrenamiento:

**1:**

**2:**

**3:**

## FICHA DE INSCRIPCIÓN Entrenamiento Básico

Es importante para nosotros, contar con los datos de dos contactos diferentes en caso de emergencia

Primer Contacto

Nombre: \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_ Teléfonos: \_\_\_\_\_

Dirección completa. \_\_\_\_\_

Segundo Contacto

Nombre: \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_ Teléfonos: \_\_\_\_\_

Dirección completa. \_\_\_\_\_

Esta empresa cuenta con Políticas de No Discriminación, mismas que usted podrá consultar en su portal de internet en la dirección: [www.evolucionconsiente.com/politicas.pdf](http://www.evolucionconsiente.com/politicas.pdf)

### Aviso de privacidad de datos:

Manifiesto que toda la información proveída en este formulario fue plasmada con mi total consentimiento y es correcta y cierta en todas sus partes y acepto mis Derechos ARCO sobre los mismos para ejercerlos, de así desearlo, de conformidad con el Aviso de Privacidad de Evolución Consiente, contenido en su portal de Internet en la dirección [www.evolucionconsiente.com/avisodeprivacidad.html](http://www.evolucionconsiente.com/avisodeprivacidad.html)

\_\_\_\_\_  
**Firma de Autorizado**

### ● Verificación y conformidad:

Con mi firma al pie de la presente hago constar y ratifico que:

1. Soy mayor de 18 años.
2. He leído minuciosamente este documento.
3. He comprendido todas las preguntas y especialmente todas las recomendaciones.
4. He respondido todas las preguntas honestamente.
5. Asumo mi responsabilidad de elección por mi participación en el entrenamiento.
6. Me comprometo a participar en el entrenamiento en la fecha indicada.
7. He tomado conocimiento que el abono de Inscripción de \$2,250.00 (DOS MIL DOSCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.), es intransferible y no tiene devolución.
8. He tomado conocimiento, entendido y acepto las reglas de Participación y en específico la de confidencialidad.

Asimismo, manifiesto que he tomado conocimiento que el monto pagado es intransferible y no tiene devolución por tanto:

En caso de no poder asistir al entrenamiento inscrito o si después de haber comenzado el entrenamiento, decido no continuar, el pago no me será devuelto. Sin embargo tengo la oportunidad de participar únicamente en el siguiente entrenamiento agendado, por lo que deberé comunicarme con Evolución Consiente

**Nombre y Apellidos:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Firma:**

Calle Gabino Barreda No. 103, Col. San Rafael, Delegación Cuauhtemoc. Tel (55) 69.95.60.59 / [basicocdmx@evolucionconsiente.com](mailto:basicocdmx@evolucionconsiente.com) / [www.evolucionconsiente.com](http://www.evolucionconsiente.com)

## TAREA DE PREPARACIÓN Entrenamiento Básico

Tu participación en el primer nivel Básico de la jornada de transformación te abrirá nuevas posibilidades en tu vida, ya que has elegido lanzarte a la aventura de rediseñarte, pensamos que una forma de apoyarte en la maximización de tus logros, es comenzar a prepararte al Básico que está por venir. Para ello, hemos diseñado esta tarea, realízala en la más absoluta concentración, liviandad y conexión contigo mismo.

1. ¿Qué objetivos al día de hoy has logrado en el área de familia y relaciones personales?

1.1 ¿Qué cosas no te funcionan actualmente en esas relaciones?

1.2 Describe brevemente cómo quisieras que estuvieran estas relaciones.

2. ¿Qué objetivos has logrado al día de hoy en las áreas de educación y profesional?

2.1 ¿Qué cosas no han funcionado en éstas áreas?

2.1 ¿Cuáles son tus sueños en estas áreas?

3. ¿Qué objetivos has logrado en el área personal (salud, imagen, reconocimientos, etc.)?

3.1 ¿Qué cosas no te han funcionado en estas áreas?

3.2 ¿Cuáles son tus sueños en estas áreas?

## CUESTIONARIO DE ESTADO DE SALUD Entrenamiento Básico

Tus respuestas a este cuestionario médico están protegidas por el secreto profesional. Sólo serán leídas por el entrenador o por personas autorizadas del primer nivel Básico. Se absolutamente honesto, concreto y específico al completar esta forma, ya que Evolución ConSiente, no se hace responsable en caso de existir omisión o falsedad de la información requerida en este formulario.

- |   | SI                    | NO                    |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 1.- ¿Es usted mayor de 18 años?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2.- ¿Está usted embarazada?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3.- ¿Tiene antecedentes de alguna adicción? (Drogas, alcohol, tabaquismo, automedicación) ¿Cuál y durante qué época de su vida? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.- ¿Tiene antecedentes personales o familiares de enfermedades psíquicas? En caso afirmativo especifique si estuvo internado   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5.- ¿Padece alguna enfermedad psicosomática, asmática, alérgica, etc.? En caso afirmativo especifique ¿cuál y desde cuándo?     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6.- ¿Padece alguna enfermedad cardíaca? ¿Cuál y desde cuándo?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7.- ¿Está actualmente bajo algún tipo de tratamiento psicológico?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- |  | SI                    | NO                    |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 8.- ¿Está tomando algún tipo de medicación que altere su conducta habitual? En caso afirmativo especifique ¿Cuál?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 ¿Está actualmente bajo algún tipo de tratamiento psiquiátrico? En caso afirmativo, su terapeuta debe autorizar su participación en este tratamiento por escrito. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10.- ¿Tiene algún tipo de impedimento físico? Especifique: ¿Cuál?, por favor sea específico.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11.- ¿Ha tenido intentos de suicidio alguna vez? ¿Cuándo?, por favor sea específico  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12.- ¿Ha tenido alguna vez pérdida de conocimiento, mareo o vértigo de origen no traumático? En caso afirmativo, por favor especifique: ¿Qué y cuándo?             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13.- ¿Ha tenido alguna vez crisis nerviosas? En caso afirmativo, por favor especifique: ¿Qué y cuándo?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14.- Por favor relate cualquier otra información relevante para usted especifique ¿Qué y cuándo?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Calle Gabino Barreda No. 103, Col. San Rafael, Delegación Cuauhtemoc. Tel (55) 69.95.60.59 / basicocdmx@evolucionconsiente.com / www.evolucionconsiente.com