

● Bienvenido/a:

Felicitaciones por elegir participar en el Entrenamiento Básico. Este es el primer nivel de la jornada de transformación ofrecida por Evolución ConSiente.

Es para nosotros un honor contar con tu presencia en este entrenamiento y un privilegio trabajar con personas que, como tú, están eligiendo comprometerse y correr riesgos en la exploración de nuevas formas de accionar en la vida hacia el logro de sus objetivos. Estamos seguros que el resultado de esto impactará profundamente en la calidad de tu vida al mejorar sustancialmente tus relaciones personales.

Entrenamiento Básico es una experiencia única de aprendizaje, donde tendrás la oportunidad de explorar y revisar aspectos importantes de tu vida. Algunos participantes, sienten emociones y sensaciones que nunca habían sentido; sin embargo, para la mayoría, esta aventura es fascinante, excitante y positiva.

Las reacciones y vivencias son únicas en cada individuo. Si te comprometes contigo mismo y con tu vida durante todo el entrenamiento podrás ver el mundo de forma distinta, ya que podrás abrirte a posibilidades que no tenías contempladas.

El entrenamiento Básico forma parte de una jornada de transformación vivencial diseñada para alcanzar los siguientes objetivos:

- Elevar tu efectividad en el trabajo.
- Crear una nueva visión sobre tus relaciones.
- Lograr resultados extraordinarios en tu vida.
- Desarrollar habilidades de comunicación interpersonal profunda y honesta.
- Establecer parámetros para fijar metas claras y potenciar el logro de las mismas.
- Calificar objetivamente el avance de cada logro.

En Evolución ConSiente consideramos que eres el responsable de cuidarte y amarte con debida diligencia, por ello, es importante informar que nuestros entrenamientos no son substitutos ni pretenden reemplazar ningún tipo de tratamientos médicos, psicoterapéuticos ni similares, no se trata de terapia grupal, ni de terapia alternativa, ni nuestros entrenadores darán tratamientos a personas con desordenes psicológicos y/o psiquiátricos, ni médicos, puesto que no son personas formadas en dichos ámbitos, por lo que tú eres el único responsable del cuidado de tu persona, tus pertenencias, tu salud física y tu salud mental. Con base a ello, Evolución ConSiente no adquiere ni asume ningún tipo de responsabilidad respecto a la integridad y salud física y mental de la persona que suscribe este documento, ni respecto a terceros relacionados, en el

entendido que cada participante elige tomar este entrenamiento de manera voluntaria y libre, firmando el presente de conformidad. Así mismo se hace constar que Evolución ConSiente no asume ni adquiere compromiso ni responsabilidad de responder por los daños, costos, gastos, etc. que resulten del descuido, negligencia, caso fortuito o de fuerza mayor, que involucre la integridad, salud y pertenencias de cada participante.

HORARIOS DEL ENTRENAMIENTO BÁSICO

Jueves 18:30 horas Registro

Jueves: 19:30 horas hasta las 24:00 horas

Viernes: 19:30 horas hasta las 24:00 horas

Sábado: 10:00 horas hasta las 22:00 horas

Domingo: 10:00 horas hasta las 19:30 horas

Los horarios de finalización se definen conforme se termine el programa del día. Es importante que organices tu agenda para asistir a todas las sesiones del entrenamiento.

La ficha original, deberás entregarla antes que empiece tu entrenamiento.

El costo total del entrenamiento Básico es de \$4,500.00 (CUATRO MIL QUINIENTOS PESOS 00/100 M.N.). Dicho importe podrás pagarlo en efectivo, cheque, tarjeta bancaria y por medio de depósito y/o transferencia bancaria.

Para realizar depósito deberá ser en la cuenta **655 0360 9490**, de **SANTANDER**, a nombre de **CONSIENTE Y CRECE CHIHUAHUA S.C.**

Para transferencias electrónicas la **CLABE: 0141 5065 5036 0949 02.**

Una vez realizado el depósito o transferencia, deberás enviar tu ficha o comprobante por vía e-mail, anotando tu nombre y entrenamiento al cual te estás inscribiendo.

Para solicitar tu factura es necesario enviar tu comprobante de pago a: admonchih@evolucionconsiente.com con los siguientes datos:

- Facturar a (nombre)
- Cédula de Identificación Fiscal (RFC)
- Dirección completa.

Favor de incluir la imagen de la Cédula de Identificación Fiscal para corroborar los datos y de escribir correctamente los datos a favor de quien elaboraremos la factura.

Doblado #4716, Col. Popular Chihuahua, Chih. / Tels: 01(614) 274-6577 • 01 (614) 274-6578 / www.evolucionconsiente.com

● Reglas de Participación

Toda interacción humana cuenta con reglas. En Evolución ConSiente creemos firmemente que tu efectividad personal como individuo depende fundamentalmente de tu capacidad de respetar tu propia palabra. El respeto a las siguientes reglas de participación es determinante para tu éxito en el entrenamiento Básico:

1. Respeta la confidencialidad acerca de las vivencias y experiencias de los demás participantes, recuerda que Evolución ConSiente no puede garantizar la confidencialidad.

2. Se responsable de tu integridad, salud y bienestar físico. Aliméntate adecuadamente, duerme y descansa lo suficiente y mantén contacto con tus doctores/especialistas en caso de estar en tratamiento, terapia o seguimiento en general, recuerda tomar tus medicamentos recetados en los horarios establecidos.

3. No hables con las personas sentadas a tu alrededor, realiza preguntas, conversa y comparte con los demás participantes únicamente cuando te sea indicado por el entrenador o durante los períodos designados para tales actividades.

4. Asiste a todas las sesiones del entrenamiento y participa en todos los ejercicios. El entrenamiento Básico comprende los cuatro días completos.

5. Se puntual. Deberás estar sentado antes de que termine la música. Momentos antes del comienzo de cada sesión e inmediatamente después de cada descanso, escucharás una pieza musical de aproximadamente un minuto y medio de duración.

El entrenamiento comienza a las 19:30 horas el día jueves, 19:30 horas el viernes, 10:00 horas el sábado, y 10:00 horas el domingo. Los horarios de salida son aproximados.

Deberás manejar responsablemente tus compromisos y horarios para estar puntual en el entrenamiento.

6. No tengas nuevas relaciones románticas, ni comerciales durante Básico con ninguna otra persona que esté en Básico, esto incluye staff y entrenador hasta 30 días después de finalizado su proceso.

7. No comas, bebas, ni mastiques chicle dentro del salón donde se dicta el entrenamiento. No fumes dentro del ámbito de Evolución ConSiente esto es: salón de entrenamiento, pasillo y baños.

8. No fumes marihuana, ni consumas ningún tipo de bebida alcohólica, o droga no recetada por tu médico durante los cuatro días que dura su entrenamiento.

9. Desconecta y mantén apagados los teléfonos móviles, radio y/o cualquier otro elemento que emita sonidos, alarmas y/o ruidos que distraigan tu atención o de los participantes dentro del salón, durante todas las sesiones del entrenamiento.

10. Porta tu gafete con tu nombre en un lugar visible todo el entrenamiento. Devuélvelo al final de cada día y antes de las comidas.

11. No uses ningún tipo de grabadora, ni tomes notas dentro del salón, durante todo el entrenamiento.

12. No te sientas al lado de personas conocidas antes de comenzar el entrenamiento.

13. Se respetuoso con el lugar y sus instalaciones.

14. Trae contigo únicamente lo necesario. Cuida tus pertenencias, asegúrate de tenerlas cada vez que dejes el salón de entrenamiento. Evolución ConSiente no asume responsabilidad alguna sobre artículos perdidos o dañados.

El pago de la Inscripción es intransferible y no tiene devolución. En caso de no poder asistir al entrenamiento inscrito o si después de haber comenzado el entrenamiento, decides no continuar, el pago no será devuelto. Sin embargo tienes la oportunidad de participar únicamente en el siguiente entrenamiento agendado, por lo que deberás comunicarte con Evolución ConSiente.

Doblado #4716, Col. Popular Chihuahua, Chih. / Tels: 01(614) 274-6577 • 01 (614) 274-6578 / www.evolucionconsiente.com

FICHA DE INSCRIPCIÓN Entrenamiento Básico

FECHA DEL ENTRENAMIENTO: del _____ al _____

Nombre: _____
Apellidos Nombre (s)

Nombre por el que prefiere que le llamen: _____

Fecha de Nacimiento: _____ / _____ / _____ Edad: _____
día mes año

Dirección completa. _____
Calle Número

Cruzamientos Colonia Ciudad / Municipio

Es importante dejes tus números de contacto personal, ya que se te realizará una llamada previa a tu entrenamiento.

Tel Domicilio: _____ Móvil: _____

Tel trabajo: _____ Ext: _____

Email: _____

Empresa en la que labora: _____

Cargo o puesto que desempeña: _____

Numero de Seguridad Social y/o de Póliza Seguro de Gastos Médicos y nombre de tu aseguradora: _____

Nombre de la persona que te invitó a Básico: _____

Proceso al que pertenece la persona que te invitó:

Básico:____ Avanzado:____ PL:____ MET:____ Otro:_____

Mi firma indica mi conformidad con lo establecido en este documento, así como mi intención de participar en el entrenamiento en la fecha indicada arriba.

Firma:

Indique en Forma Específica tres objetivos que desea lograr para su vida a través de su participación en este entrenamiento:

1:

2:

3:

Doblado #4716, Col. Popular Chihuahua, Chih. / Tels: 01(614) 274-6577 • 01 (614) 274-6578 / www.evolucionconsiente.com

FICHA DE INSCRIPCIÓN Entrenamiento Básico

Es importante para nosotros contar con los datos de dos contactos diferentes. Te invitamos a proporcionarnos datos de aquellas personas que puedan apoyarte en caso de alguna situación. Considera que estas personas son a las que podremos recurrir de considerarlo de utilidad. En ningún momento contactaremos a dichas personas con fines comerciales.

Primer Contacto

Nombre: _____

Relación: _____ Teléfonos: _____

Dirección completa. _____

Segundo Contacto

Nombre: _____

Relación: _____ Teléfonos: _____

Dirección completa. _____

Esta empresa cuenta con Políticas de No Discriminación, mismas que usted podrá consultar en su portal de internet en la dirección: www.evolucionconsiente.com/politicas.pdf

Aviso de privacidad de datos:

Manifiesto que toda la información proveída en este formulario fue plasmada con mi total consentimiento y es correcta y cierta en todas sus partes y acepto que he leído y entendido el Aviso de Privacidad de Evolución ConSiente contenido en su portal de Internet en la dirección www.evolucionconsiente.com/avisodeprivacidad.html; en donde se señala los medios en los que puedo ejercer mis Derechos ARCO.

Firma de Autorizado

● Verificación y conformidad:

Con mi firma al pie de la presente hago constar y ratifico que:

1. Soy mayor de 18 años.
2. He leído minuciosamente este documento el cual entiendo y acepto su contenido.
3. He comprendido todas las preguntas y especialmente todas las recomendaciones.
4. He respondido todas las preguntas honestamente.
5. Asumo mi responsabilidad de elección por mi participación en el entrenamiento y entiendo y acepto que soy el único responsable del cuidado de mi persona, pertenencias y salud.
6. Me comprometo a participar en el entrenamiento en la fecha indicada.
7. He tomado conocimiento que el abono de Inscripción de \$2,250.00 (DOS MIL DOSCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.), es intransferible y no tiene devolución.
8. He tomado conocimiento, entendido y acepto las reglas de Participación y en específico la de confidencialidad.

Asimismo, manifiesto que he tomado conocimiento que el monto pagado es intransferible y no tiene devolución por tanto:

En caso de no poder asistir al entrenamiento inscrito o si después de haber comenzado el entrenamiento, decido no continuar, el pago no me será devuelto. Sin embargo tengo la oportunidad de participar únicamente en el siguiente entrenamiento agendado, por lo que deberé comunicarme con Evolución ConSiente

Nombre y Apellidos: _____

Firma:

Doblado #4716, Col. Popular Chihuahua, Chih. / Tels: 01(614) 274-6577 • 01 (614) 274-6578 / www.evolucionconsiente.com

TAREA DE PREPARACIÓN

Entrenamiento Básico

Tu participación en el primer nivel Básico de la jornada de transformación te abrirá nuevas posibilidades en tu vida, ya que has elegido lanzarte a la aventura de rediseñarte, pensamos que una forma de apoyarte en la maximización de tus logros, es comenzar a prepararte al Básico que está por venir. Para ello, hemos diseñado esta tarea, realízala en la más absoluta concentración, liviandad y conexión contigo mismo.

1. ¿Qué objetivos al día de hoy has logrado en el área de familia y relaciones personales?

1.1 ¿Qué cosas no te funcionan actualmente en esas relaciones?

1.2 Describe brevemente cómo quisieras que estuvieran estas relaciones.

2. ¿Qué objetivos has logrado al día de hoy en las áreas de educación y profesional?

2.1 ¿Qué cosas no han funcionado en estas áreas?

2.1 ¿Cuáles son tus sueños en estas áreas?

3. ¿Qué objetivos has logrado en el área personal (salud, imagen, reconocimientos, etc.)?

3.1 ¿Qué cosas no te han funcionado en estas áreas?

3.2 ¿Cuáles son tus sueños en estas áreas?

Doblado #4716, Col. Popular Chihuahua, Chih. / Tels: 01(614) 274-6577 • 01 (614) 274-6578 / www.evolucionconsiente.com

CUESTIONARIO DE ESTADO DE SALUD Entrenamiento Básico

Tus respuestas a este cuestionario médico están protegidas por el secreto profesional. Sólo serán leídas por el entrenador o por personas autorizadas del primer nivel Básico. Se absolutamente honesto, concreto y específico al completar esta forma, ya que Evolución ConSiente, no se hace responsable en caso de existir omisión o falsedad de la información requerida en este formulario.

SI NO

1.- ¿Es usted mayor de 18 años?

2.- ¿Está usted embarazada?

3.- ¿Tiene antecedentes de alguna adicción? (Drogas, alcohol, tabaquismo, automedicación) ¿Cuál y durante qué época de su vida?

4.- ¿Tiene antecedentes personales o familiares de enfermedades psíquicas? **En caso afirmativo especifique si estuvo internado**

5.- ¿Padece alguna enfermedad psicosomática, asmática, alérgica, etc.? **En caso afirmativo especifique ¿cuál y desde cuándo?**

6.- ¿Padece alguna enfermedad cardíaca? **¿Cuál y desde cuándo?**

7.- ¿Está actualmente bajo algún tipo de tratamiento psicológico?

8.- ¿Está tomando algún tipo de medicación que altere su conducta habitual? **En caso afirmativo especifique ¿Cuál?**

9 ¿Está actualmente bajo algún tipo de tratamiento psiquiátrico? **En caso afirmativo, su terapeuta debe autorizar su participación en este tratamiento por escrito.**

10.- ¿Tiene algún tipo de impedimento físico? **Especifique: ¿Cuál?, por favor sea específico.**

11.- ¿Ha tenido intentos de suicidio alguna vez? **¿Cuándo?, por favor sea específico**

12.- ¿Ha tenido alguna vez pérdida de conocimiento, mareo o vértigo de origen no traumático? **En caso afirmativo, por favor especifique: ¿Qué y cuándo?**

13.- ¿Ha tenido alguna vez crisis nerviosas?
En caso afirmativo, por favor especifique: **¿Qué y cuándo?**

14.-Por favor relate cualquier otra información relevante para usted especifique **¿Qué y cuándo?**

Doblado #4716, Col. Popular Chihuahua, Chih. / Tels: 01(614) 274-6577 • 01 (614) 274-6578 / www.evolucionconsiente.com